

МЕЧЕЛ Магнетит

В единой команде «Мечела»

Рассказываем о мастерах своего дела из автотранспортной службы Коршунковского ГОКа



2-3

Прививка — залог вашего здоровья

Выбирай здоровье — и вакцинируйся!

4



Турнир СИЛЬНЫХ И ВЫНОСЛИВЫХ



С 15 по 17 октября 2021 года в спортивном зале «Горняк» прошёл VIII традиционный турнир по мини-футболу, посвящённый памяти первого директора ДЮСШ КГОК Михаила Чумакова

Богата земля Нижнеилимская своими традициями, уникальной природой, событиями, но главное достояние — это люди, которые делают историю района, прославляют его своими достижениями, трудовыми подвигами.

Такой яркой личностью являлся Михаил Григорьевич Чумаков, бывший заместитель по спорту генерального директора Коршунковского ГОКа. Он стоял у истоков зарождения и развития детско-

юношеского спорта в нашем районе и посвятил делу воспитания подрастающего поколения всю свою жизнь.

В связи с высокой заболеваемостью был ограничен вход на территорию объекта спорта лиц, не связанных с обеспечением соревновательного процесса. Участники соревнований были обеспечены средствами индивидуальной защиты, осуществлялся контроль симптомов COVID-19 на входе в зону проведения мероприятия.

Мальчишки с азартом бились на каждом участке пло-

щадки, не отдавая ни метра игрового пространства. Каждый хотел забить заветный мяч. Соревнования проходили в двух возрастных категориях: 2003-2005 г. р. и 2009-2010 г. р. Всего участвовало 11 команд из городов Бодайбо, Тында, Вихоревка, Северобайкальск, Братск, Усть-Кут, Железногорск-Илимский, а также из посёлков Улькан и Магистральный.

Среди старших юношей 2003-2005 г. р. победу одержала команда «Магнетит» г. Железногорск-Илимский. Серебряными призёрами стала команда «Лабиринт» из Бо-

дайбо и бронзовыми призёрами — команда «Таёжный» из Вихоревки. Воспитанники ДЮСШ Илья Черкасов и Александр Мальцев были отмечены как «Лучший бомбардир» и «Самый технический игрок» соответственно.

Среди младших юношей 2009-2010 г. р. первое место — у команды СБК (Северобайкальск), второе место «Смена» (Северобайкальск), бронзовые призёры — команда «Магнетит» (Железногорск-Илимский). Андрей Курдюмов, участник команды «Магнетит», был признан лучшим вратарём.

Самые тёплые слова благодарности хочется адресовать партнёрам и спонсорам за поддержку и возможность проведения соревнований на таком высоком уровне: Благотворительному фонду М.М. Курбайлова, коммерческому директору НТС-Ресурс В.Ю. Изотову, мэру Нижнеилимского муниципального района М.Р. Романову, главе МО «Железногорск-Илимское городское поселение» А.Ю. Козлову, директору сети аптек «Панацея» О.П. Петровой, ООО «РемБытТехника» Р.А. Невзорову, ООО «НОРД-ЛАЙН»

С.С. Гордееву, ООО «РемПлюс-Строй», С.В. Петухову, ООО «Диакон» и «Виват-медиа» за информационную поддержку. И конечно, бесменному организатору турниров, тренеру-преподавателю ДЮСШ Анатолию Михайловичу Чумакову.

Каждый год далеко на севере нашей области вместе с неравнодушными и чуткими людьми рождаются удивительные футбольные действия, где главными героями становятся дети, любящие футбол!

Наш корр.

ДОРОГИЕ ДРУЗЬЯ!

Объявлена подписка на корпоративную газету ПАО «Коршунковский ГОК».

Вы можете оформить заказ на информационное издание в структурных подразделениях у ответственных исполнителей.

■ В каждом номере мы рассказываем истории о коллегах, которыми гордимся, чем живут Коршунковский ГОК и предприятия всех дивизионов «Мечела».

■ Доставка на ваше рабочее место каждую пятницу!

■ Стоимость подписки на год всего **120 рублей!**

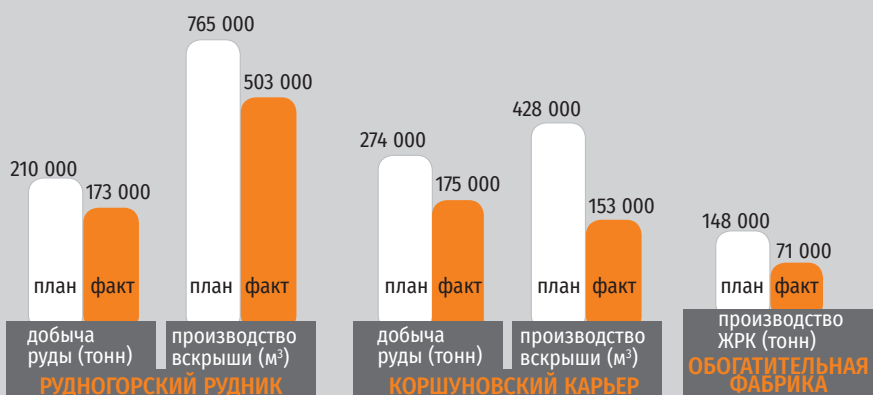
Вот уже 42 года наша газета — площадка для общения сотрудников комбината! Оставайтесь с нами. Мы по-прежнему готовы работать для вас и вместе с вами!

Редакция корпоративной газеты «Магнетит»

ОБЩИЕ ПОКАЗАТЕЛИ ПРОИЗВОДСТВА С 1 ПО 25 ОКТЯБРЯ



ПРОМЕЖУТОЧНЫЕ ИТОГИ РАБОТЫ КОМБИНАТА С 1 ПО 25 ОКТЯБРЯ



УВАЖАЕМЫЕ РАБОТНИКИ АТС И АВТОМОБИЛИСТЫ РУДНОГОРСКОГО РУДНИКА!

Примите искренние поздравления от лица администрации ПАО «Коршунский ГОК» с профессиональным праздником — Днём автомобилиста! Выбранная вами профес-

сия — каждодневный напряжённый труд. Те, кто занят на пассажирских перевозках, отвечают за жизнь и безопасность людей. Водители технологического и хозяйственного автотран-

спорта отвечают за выполнение плановых заданий Коршунского ГОКа. Специалисты ремонтной базы несут ответственность за исправность и бесперебойность работы всего автомо-

бильного хозяйства нашего предприятия. Выражаю искреннюю благодарность водителям, специалистам, обслуживающим технику, инженерно-техническому персоналу — всем, чей труд обеспечивает еже-

дневный выход на линию автомобильного транспорта комбината. Уважаемые автомобилисты, спасибо вам за добросовестный труд!



Антон Красильников, управляющий директор ПАО «Коршунский ГОК»

О тех, кто «у руля»



30 октября День автомобилиста отмечает коллектив автотранспортной службы Коршунского ГОКа

В этом структурном подразделении, руководит которым директор Павел Евгеньевич Данилин, трудятся свыше 400 человек разных профессий и специальностей. Основной показатель АТС — вывозка горной массы из Коршунского карьера.

В состав участка эксплуатации входят автоколонны хозяйственного, специализированного и технологического транспорта, которые возглавляют Денис Гусев, Дмитрий Пантелеев и Степан Токарев. Механики в карьере — Павел Лиханов, Эдуард Булатов, механики КТП Алексей Фомищев, Никита Агафонов, Денис Иванов, диспетчер Евгений Соловьёв, Александр Васильев, Евгений Путилов, Владимир Сарафанников, Никита Колмагоров. Ремонтная служба находится в ведении Василия Передерия, Алексея Гроховского, Виталия Ускова, Андрея Илюшина, Александра Чиркова и Артема Хуголя. Мастера по ремонту — это Александр Пепелко, Игорь Влеско, Евгений Бутаков и Андрей Белоусов. Никак не обойтись без планового, технического отдела и отдела труда, бюро охраны труда и промышленной безопасности, где работают специалисты своего дела Андрей Шевченко, Андрей Ильин, Виктория Колесникова, Людмила Герейло, Светлана Тимошкова, Татьяна Ширяева, Наталья Юшина, Лидия Паутова, Ирина Матвейчук, Сергей Родин, Михаил Позмакин.

За годы работы подразделения удостоены правительственными наградами более 30 человек. Работники АТС награждены: орденами «Красного Знамени» и «Знак Почёта», медалями «За трудовую доблесть» и «За трудовое отличие», знаками «Шахтёрская слава», «За работу без аварий», «Горняк России». Многие труженики АТС отмечены Почётными грамотами и благодарственными письмами Министерства промышленности и торговли.

«ТЯЖЕЛОВЕСЫ»

Автоколонна технологического транспорта осуществляет работы по поставке большегрузных БелАЗов на линию для перевозки горной массы. Всего 28 таких самосвалов обеспечивают транспортировку руды и породы. Автоколонна самая многочисленная в составе АТС и здесь, конечно, есть свои передовики, это



А.П. МАРЬЯСОВ

В этой колонне также работают БелАЗы меньшей грузоподъёмности, которые называют «хозяйками», и используются они действительно в хозяйственных целях: перевозка необходимых запчастей, шебня и отсева для ремонта и строительства дорог в Коршунском карьере. Наиболее мощные привлекаются к перевозке технологических механизмов с Коршунского и Рудногорского карьеров.

РАБОТАЕМ ДЛЯ ЛЮДЕЙ



О.А. СОКОЛОВ

обеспечению медицинской помощью и т. д. Порядка 18 автомобилей колонны ежедневно выходят на линию для решения самых разных

задач. В любую погоду, в любое время садятся за руль легкового автомобиля опытные водители разрезных машин А.А. Хростовский, З.П. Бережной, Р.Е. Пунтусов. Не бывает нареканий к качеству работы к водителю автобуса В.В. Павлютенкову, водителям легкового автомобиля Е.М. Муромцу, А.В. Мясникову, А.М. Русанову, О.А. Соколову, В.В. Таюрскому, В.Б. Лыткину, С.В. Ринейскому. Как добросовестных водителей в АТС знают О.Ю. Мещерякова, А.Н. Рябокова, А.Г. Ваганова, О.Х. Галева, А.И. Самохатова, И.Ю. Бернекера, А.Л. Станика, А.В. Дмитриева, С.Н. Антагулова, Ю.С. Кураевского, Н.Н. Каченю.

БЕСПОКОЙНОЕ ХОЗЯЙСТВО

Есть в составе АТС техника, в чьи задачи входят работы по обеспечению ремонтов горнотранспортного оборудования, перевозке и доставке ТМЦ, перегону и заправке буровых станков, обеспечению взрывных работ, заправке механизмов подразделений комбината ГСМ, доставке материалов для выполнения строительных-монтажных работ, круглосуточному обеспечению дежурного персонала цехов транспорта, обеспечению горячим питанием в карьере, доставке продуктов питания по цехам, по доставке питьевой воды. Этот относительно небольшой по составу, но мобильный автотранспорт обеспечивает многочислен-



Е.Ф. САДИКОВ

ням подразделений комбината ГСМ, доставке материалов для выполнения строительных-монтажных работ, круглосуточному обеспечению дежурного персонала цехов транспорта, обеспечению горячим питанием в карьере, доставке продуктов питания по цехам, по доставке питьевой воды. Этот относительно небольшой по составу, но мобильный автотранспорт обеспечивает многочислен-



Установка крупногабаритной шины на отремонтированный автосамосвал



Отсюда начинаются все транспортные перевозки Коршунского ГОКа

ные повседневные нужды комбината. Работают здесь водители Р.В. Мальцев, К.С. Кузьмин, А.В. Третьяков, О.Н. Нечайкин, Р.А. Абулманов, В.И. Мельников, В.А. Устюжин, В.В. Кирьянов, М.С. Егоров, Н.П. Соловьёв, В.В. Литвинцев, А.С. Долбилин, В.В. Останин, И.С. Выошин, Д.Б. Фрунза, Е.Ф. Садыков, А.Н. Коновалов, К.В. Комлев.

ЧТОБЫ БЫЛИ ДОРОГИ, А НЕ НАПРАВЛЕНИЯ

Автоколонна специализированной техники обеспечивает бесперебойную работу перегрузочных складов, поддерживает в техническом состоянии автомобильные дороги и подъезды к экскаваторам в карьере в соответствии с нормами. Эти задачи ежедневно выполняют как тяжёлые, так и лёгкие отечественные и импортные бульдозеры. Для бесперебойной работы по монтажу и демонтажу водоводов и пульповодов, по строительству и содержанию автодорог на территории комбината, по пере-

мещению горнотранспортного оборудования (кабели, трансформаторы, опоры) эксплуатируется дорожная техника: бульдозеры, скреперы, автогрейдеры, небольшие экскаваторы. Руководит этим направлением движения в карьере начальник автоколонны Дмитрий Пантелеев, под его началом свои задачи выполняют В.В. Павлов, И.П. Коршуков, Ю.М. Каганец, А.С. Бражник, О.С. Степанов, С.Л. Ковальчук, В.В. Мухин, К.Ф. Пятков.

МАСТЕРА СВОЕГО ДЕЛА

Эксплуатация автотранспорта в суровых сибирских условиях требует постоянного контроля за состоянием техники. Именно за это отвечает служба старшего механика, подразделение которой занимаются ремонтом и обслуживанием как технологического транспорта и горно-дорожной техники, так и хозяйственного транспорта, и автобусов. В распоряжении специалистов имеются мостовые краны различной грузоподъёмности — от 10 до 50 т, стелды для ремонта и профилактики оборудования,

и другие необходимые инструменты для производства ремонтов. В службе старшего механика самой важной и основной является профессия слесаря по ремонту автомобилей. А вообще здесь задействованы настоящие мастера своего дела, специалисты самых разных направлений: слесари-ремонтники, слесари по топливной аппаратуре, аккумуляторщики, красовщики, рабочие других специальностей. Назовём только несколько наших специалистов, это Олег Стугарь, Артём Бурцев, Юрий Берюков, Владимир Ключин, Сергей Коновалов, Олег Катков, Артур Катков, Елена Анохина, Юлия Рязанцева, Галина Гриценко, Наталья Тюменцева, Лариса Белобородова, Андрей Тушканов, Сергей Кускашев, Виктор Непряхин, Владимир Артемьев, Андрей Пилотик, Елена Мавлянова, Татьяна Артемьева, Александр Сенник.

МЫ ПОМНИМ, КАК ВСЁ НАЧИНАЛОСЬ...

Своё начало служба берёт в 1961 году, и первым её начальником был Геннадий Степанович Ульянов, заместителем начальника — Евгений Константинович Батин. Комбинат ещё строился, и автомобилистам приходилось быть на передовых рубежах: строительство дорог, подвоз материалов и оборудования, доставка людей на работу и многое другое. Всё это требовало чёткой и безаварийной работы, выполнения сроков и т. д. Ветераны до сих пор помнят «первопроходцев», это Н.В. Сердюк, А.Ф. Луганский, В.Н. Сватеев, В.В. Мишин, В.Н. Ощепков, Г.А. Ащепулов, Г.А. Журбенко, А.В. Семченко, Г.Д. Агафонов, И.А. Дьяченко, Т.И. Молчанко, В.Ф. Агибалов, Г.Б. Мибенсон, В.И. Кроков, Л.М. Дунаева, В.К. Моисеев, В.Д. Дублев, В.И. Кунгурцев, В.П. Федорчук, Н.А. Егоров, В.М. Ковалев, И.Е. Кудымов, В.Н. Смолянов, Н.А. Жариков, М.В. Ковалев, И.М. Криничук, В.К. Степаненко, В.Д. Жилеев, Н.В. Третьяков и др.

В 1972 году вывозка горной массы осуществлялась семнадцатью самосвалами КраЗ-256 и 27-тонными БелАЗами, которых тогда насчитывалось 25 единиц. В составе дорожно-строительной техники насчитывался 31 бульдозер, 11



Водитель а/с БелАЗ Юрий Антипин (слева направо), слесарь по ремонту автомобилей Замирбек Халликулов и начальник отделения ремонта автотранспорта АТС Василий Передерий

экскаваторов, краны К-401, К-161, трубоукладчики, грейдеры, трактора и каток. Стоит отметить, что дорожники АТС в то время не только обеспечивали дороги карьера и промзоны, но и занимались строительством объектов и благоустройством территории. В этом же 1972 году было начато освоение тяжёлых бульдозеров ДЗТ-250.

В 1977 году началось техническое обеспечение комбината более мощными автосамосвалами БелАЗ-548 грузоподъёмностью 40 тонн. Тогда пять таких машин поступило на Коршунский ГОК. В 1984 году автомобильный парк АТС насчитывал 361 единицу техники, в том числе 76 единиц — БелАЗ-548, 16 единиц — БелАЗ-549, 74 единицы спецтехники, в том числе шло освоение новой техники — на комбинат поступили снегоочиститель ДО-220А, автогрейдер ДЗ-98, пескорозбрасыватель на базе автомобиля КраЗ-256. В этом же году был построен ангар для ремонта большегрузных автосамосвалов БелАЗ площадью 1440 м².

В 1985 году началось освоение большегрузных автосамосвалов БелАЗ-7519, грузоподъёмностью 110 тонн. В 1985 году их поступило 5 единиц. Начало и середина 90-х годов стали знаменательными для АТС в плане технического перевооружения. В эти годы было самое большое обновление новой техники и грузовых, и легковых транспортом. Стоит отметить, в 90-е годы доставка товарно-материальных ценностей на Коршунский ГОК осуществлялась в основном автомобильным транспортом из разных регионов страны. Была элита водителей — «дальнобойщики», которые в любую погоду, в любое время всегда были готовы выйти в рейс. Это такие «корифеи дорог», как А.Д. Злобин, А.М. Елешев, Н.Г. Леднев, Г.А. Журбенко, Н.И. Копытов, В.А. Рязкин, Я.А. Каримов, В.А. Вылегжанин, И.В. Ащепулов, В.Я. Штрек и др. В 1996 г. цех горно-дорожных машин пополнился первыми тяжёлыми бульдозерами иностранного производства (США) D9R CAT. После вхождения Коршунского ГОКа в состав компании «Мечел» в 2003 году технологический транспорт регулярно обновляется большегрузными автосамосвалами БелАЗ-7512, 75131, грузоподъёмностью 130 т.

Кроме этого, за годы работы в составе «Мечела» были приобретены: седельный тягач БелАЗ-7540С для внутренней перевозки крупногабаритных агрегатов, универсальный а/м Белаз-7547 шебнеразбрасыватель-полвиомоющая машина, позволяющая использование круглый год, в зависимости от сезона, а также КАМАЗ-5511 аналогичного назначения, 2 автогрейдера John Deere 872Z, экскаватор Volvo, автотранс грузоподъёмностью 70 тонн, 2 а/м МАЗ-6312 грузоподъёмностью 14,2 тонны, самосвал грузоподъёмностью 20 тонн, 2 а/м «УАЗ-Фермер» и многое другое. Только нынешним летом для Коршунского ГОКа было приобретено 6 новых автосамосвалов БелАЗ, исправно выполняющих свои задачи в Коршунском карьере.

ДЕНЬ СЕГОДНЯШНИЙ

Все заслуги АТС перед Коршунским ГОКом можно смело называть делом рук трудового коллектива автомобилистов. Вспоминая заслуги ветеранов, важно ценить людей, кто качественно выполняет профессиональные задачи сегодня. Таких имен наберётся немало, это Сергей Родин, Андрей Шевченко, Владимир Рязанцев, Алексей Мельник, Александр Емельяненко, Андрей Ильин, Алексей Марьясов, Олег Катков, Фёдор Иванов, Олег Нечайкин, Николай Соловьёв, Сергей Иванов, Олег Ночевой, Роман Григорьев.

И сегодня коллектив АТС продолжает свою «колесную» вахту по обеспечению транспортом всех нужд Коршунского ГОКа, выполняя свою главную задачу — вывозку руды из карьера комбината.

В канун профессионального праздника директор АТС ПАО «Коршунский ГОК» Павел Данилин поздравил своих коллег с Днём автомобилиста и от души пожелал всем надёжной техники, безопасных дорог, взаимовыгодного и понимания внутри коллектива, а также созидательной работы во благо нашего с вами предприятия.

Записала Лариса ДОЛГОВА

КОДЕКС КОРПОРАТИВНОЙ ЭТИКИ

(сводная информация)

Кодекс корпоративной этики содержит общие руководящие принципы осуществления бизнеса ПАО «Коршунский ГОК» и распространяется на всех членов Совета директоров Компании, должностных лиц и работников Компании

КОНФЛИКТ ИНТЕРЕСОВ

Работник следует активно избегать всякого личного интереса, который может повлиять на их способность действовать в интересах Компании, а также

затруднить объективное и эффективное выполнение ими работы. К примеру: работа в других организациях, незаконное получение личной выгоды, подарков, представительские мероприятия и оказание давления, финансовая заинтересованность Участие, займы или иные финансовые операции. Действия членов семьи работников вне Компании могут привести к возникновению конфликта интересов, поскольку они могут влиять на объективность работника при принятии решений от имени Компании. Компа-

ния требует, чтобы работники полностью раскрывали Компании информацию о любых ситуациях, которые, как обоснованно можно предположить, приведут к возникновению конфликта интересов.

КОРПОРАТИВНЫЕ ВОЗМОЖНОСТИ

Работник Компании обязан продвигать интересы Компании при появлении возможности сделать это. Никто из работников не может использовать корпоративную собственность, информацию или своё положение в Компании в целях личной выгоды или конкурировать с Компанией.

КОНФИДЕНЦИАЛЬНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

Конфиденциальная информация включает всю информацию, не являющуюся общедоступной, которая могла бы быть полезной конкурентам или которой, в случае её раскрытия, могла бы нанести вред Компании, её сотрудникам или её клиентам. Работники обязаны хранить всю конфиденциальную информацию Компании или третьих лиц, с которыми

Компания ведёт бизнес, за исключением случаев, когда раскрытие санкционировано или является юридически обязательным. Несанкционированное раскрытие конфиденциальной информации может причинить ущерб конкурентоспособности Компании или её клиентов и может привести к возникновению правовой ответственности работника и/или Компании.

КОНКУРЕНЦИЯ И ЧЕСТНОЕ ВЕДЕНИЕ ДЕЛ

Все работники должны строить свои отношения с коллегами, а также с клиентами, поставщиками и конкурентами Компании на принципах честности и взаимного уважения.

ЗАЩИТА И ИСПОЛЬЗОВАНИЕ АКТИВОВ ИМУЩЕСТВА КОМПАНИИ

Работники должны защищать активы и имущество Компании и обеспечивать их эффективное использование только в целях законного бизнеса. Использование имущества Компании с целью личного обогащения, а также в любых незакон-

ных, несанкционированных личных или неэтичных целях запрещено.

КОРПОРАТИВНЫЙ СТИЛЬ

Офисные работники обязаны соблюдать деловой стиль в одежде, соответствующий имиджу Компании. Внешний вид офисного работника не должен быть вызывающим или небрежным. Несоблюдение офисным работником делового стиля в одежде является нарушением трудовой дисциплины и может повлечь за собой наложение дисциплинарного взыскания.

Все работники обязаны докладывать о любом известном нарушении настоящего Кодекса или подозрении о таковом, включая любое нарушение применимых к Компании законов, правил, положений или политики. Сообщение об известном или подозреваемом нарушении настоящего Кодекса должно рассматриваться не как акт непопулярности, а как действие в целях защиты репутации и целостности Компании и её работников.

Исполнение условий настоящего Кодекса является официальной обязанностью работников, о чём вносится соответствующая запись в договор, заключаемый между работниками и Компанией. Если работник становится известно или он подозревает о нарушении настоящего Кодекса, необходимо немедленно сообщить об этом ответственному лицу, назначенному приказом Генерального директора.

Горячая линия по вопросам Кодекса корпоративной этики ПАО «Коршунский ГОК», телефон доверия: 3-55-55.

«КОВИДНЫЙ ХВОСТ»

Это новый термин, означающий некий синдром, который не отпускает человека даже после излечения от инфекции

Если говорить простыми словами — осложнения после перенесённого COVID-19.

Люди, переболевшие коронавирусом, часто не могут вернуться к полноценной жизни, так как их преследует этот самый «ковидный хвост».

Во всём мире проводятся масштабные исследования, чтобы выяснить, какой «шлейф» проблем со здоровьем тянется за людьми после перенесённой коронавирусной инфекции. В общей сложности проанализировано 203 симптома, которые и назвали «ковидным хвостом». Опытным путём удалось выяснить, что на одного пациента приходится от 30 до 75 из них.

Всемирная организация здравоохранения (ВОЗ) даже включила понятие постковидный синдром (Post-COVID-19 syndrome) в классификатор болезней человека, или МКБ-10.

Спустя месяцы после заболевания, даже если оно протекало в лёгкой форме, переболевшие люди продолжают испытывать высокую симпто-



матическую нагрузку на дыхательную, сердечно-сосудистую, нервную, эндокринную систему и не способны вернуться к привычному ритму жизни и темпу работы.

Чаще всего под удар попадают дыхательная и сердечно-сосудистая системы.

Человек испытывает постоянную одышку при физна-

грузке и даже в покое, ощущение неполного вдоха. Боли в области грудной клетки, связанные с повреждениями в лёгких такие, как фиброз лёгких.

На втором месте — сердечно-сосудистая система. Повышается риск острых нарушений мозгового кровообращения, в том числе ин-

фарктов и инсультов. Тяжёлая одышка сопровождается учащённым пульсом или тахикардией. В числе возможных последствий отмечаются такие опасные патологии, как сердечная недостаточность, кардиомиопатия, острый коронарный синдром, в том числе инфаркт миокарда и миокардит.

— Какие органы ещё под ударом?

— Ещё под ударом желудочно-кишечный тракт. Вирус не обходит его стороной. У пациентов могут сохраняться боли в области живота, потеря аппетита, расстройство стула и тошнота. Симптоматика сильнее выражена при приёме антибиотиков. Под угрозой находится и нервная система. Отмечаются тревога, депрессия, нарушения сна, когнитивные нарушения, в том числе так называемый «туман в голове», искажение вкуса и запаха, в том числе anosmia — потеря обоняния.

— С чем может быть связана повышенная утомляемость переболевших ковидом?

— Повышенная утомляемость переболевших ковидом может быть связана с нарушениями эндокринной системы, например, функции надпочечников. При таких нарушениях организм не вырабатывает достаточный уровень кортизола. Именно его недостаток вызывает ощущение усталости, вплоть до астении, при которой невозможно восстановить силы ни после отдыха, ни в результате смены деятельности.

Коронавирус — мультисистемная инфекция, которая наносит удар по всем органам и прежде всего — по кровеносной системе. Повреждённые сосуды потом долго могут «играть» и мешать человеку жить полноценной жизнью.

По мнению инфекционистов, избежать «ковидного хвоста» можно, но для этого есть лишь один действенный способ — не болеть COVID-19. А для этого необходимо вакцинироваться.

По материалам интернет-ресурсов

ПАО «Коршунковский ГОК» проводит активный набор специалистов



МЫ ПРЕДЛАГАЕМ:

- трудоустройство по ТК
- гарантированный социальный пакет
- обучение и повышение квалификации

требуется:

- Машинист буровой установки СБШ 250; СБШ 200;
- Машинист экскаватора;
- Машинист бульдозера;
- Машинист крана автомобильного;
- Машинист автогрейдера;
- Электрослесарь по обслуживанию и ремонту оборудования (наладчики);
- Слесарь по обслуживанию и ремонту оборудования;
- Электрогазосварщики

8 (39566) 96 099
МЕЧЕЛ 8 (39566) 96 134

ул.Иващенко 9А. rabota@mechel.com

Лучше других

с производственными заданиями справились:

РУДНОГОРСКИЙ РУДНИК

Лучше всех с производственным заданием в период с 18 по 24 октября справились:

КАРЬЕР:

— экипаж экскаватора Liebherr R9250 №92, в составе: машинист экскаватора **Д.С. Баталёв** — бригадир, машинист экскаватора **С.А. Казанцев**, машинист экскаватора **О.М. Муллаянов**, помощник машиниста экскаватора **А.С. Ершов**;
— экипаж бурового станка СБШ-250 МНА 32 №89: машинист бурового станка **Н.С. Титов** — бригадир, машинист бурового станка **В.Г. Сахип**, машинист бурового станка **Р.В. Кузьмин**, машинист бурового станка **М.М. Константинов**, машинисты бурового станка **Ю.Р. Кичигин**, **Д.В. Шпак**, **С.А. Хуртов**.

АТУ:

— экипаж автосамосвала БелАЗ-75131 №64, в составе: водитель автосамосвала **М.А. Кунгурцев** — бригадир, водитель автосамосвала **С.П. Богданов**, водитель автосамосвала **А.В. Степаненко**, водитель автосамосвала **В.Н. Довженко**;
— экипаж автосамосвала БелАЗ-75581 №63, в составе: водитель автосамосвала **А.А. Мунц** — бригадир, водитель автосамосвала **М.В. Емельянов**, водитель автосамосвала **И.М. Афанасьев**, водитель автосамосвала **Е.А. Нечаевский**.

АВТОТРАНСПОРТНАЯ СЛУЖБА

Лучше других с производственными показателями за период с 19 по 25 октября справился экипаж водителей автосамосвала БелАЗ №102, в составе: водители **В.М. Родионов**, **А.А. Силухин**, **В.Н. Чудов**, **О.И. Максимов**. Вывозка составила 17,18 тыс. тонн.

Лучший механик в карьере — **Э.В. Булатов**. Вывозка составила 50,8 тыс. тонн.

ЖЕЛЕЗНОДОРОЖНЫЙ ЦЕХ

За период с 18 по 24 октября лучшие производственные показатели у экипажа тягового агрегата ОПЭ1А №069, в составе: старший машинист **Ю.В. Руфкин**, машинисты тягового агрегата **В.И. Балыков**, **А.В. Ковалевский**, **А.В. Кузьмичёв**, помощники машинистов тягового агрегата **Д.А. Фесиков**, **А.А. Гришин**, **Е.П. Комяков**, **П.А. Колотыгин**. Объём вывозки горной массы составил 31 325,8 т.тн.

ОБОГАТИТЕЛЬНАЯ ФАБРИКА

Лучшими коллективами обогатительной фабрики с 18 по 24 октября стали:

— технологическая смена участка дробления №3 мастера **М.Н. Дементьева** приняла руды 26 916 (53,7%);
— технологическая смена участка обогащения №4 мастера **С.А. Федосимова** произвела концентрата 6 227 тн (64,3%);
— технологическая смена участка сушки и отгрузки концентрата №4 мастера **О.Г. Богуш** отгрузила 4 513 тн концентрата (49,3%);
— технологическая смена участка хвостового хозяйства №4 мастера **О.В. Иванова**.

ЦЕХ СТАЦИОНАРНОГО РЕМОНТА И ПРОИЗВОДСТВА РЕМОНТНОЙ ПРОДУКЦИИ

Лучше других с производственными заданиями справился сварочный участок: и.о. начальника СУ **А.Г. Комаровский**, мастер **В.А. Ксенофонтов**, электрогазосварщики **Е.А. Бакке**, **Р.А. Белейчук**, **Ю.И. Колмаков**, **К.В. Захарова**, **Д.В. Филонов**, **В.С. Гуркин**, **И.Н. Хохлов**.

Данные предоставлены руководителями подразделений ПАО «Коршунковский ГОК»

Вакцинация с мотивацией



Нашему предприятию поступило предписание от Главного санитарного врача Иркутской области: комбинат должен организовать массовую вакцинацию, а все сотрудники (за исключением лиц, имеющих документально подтвержденные противопоказания к профилактической прививке против COVID-19) должны быть привитыми!

Таким образом нам ясно

дают понять, что государство не допустит безответственного отношения к угрозе коронавируса на таком стратегическом промышленном объекте, как Коршунковский ГОК.

Только взвесьте: нарушение законодательства в области обеспечения санитарно-эпидемиологического благополучия населения при возникновении угрозы распространения заболевания, представляющего опасность для окружающих, **влечёт наложение административного штрафа на граждан в размере от 15 000 до 40 000 рублей и отстранение от работы без оплаты.**

Тем не менее, руководство предприятия искренне хочет помочь своим работникам в сложившейся ситуации, поэтому **каждый сотрудник, пройдя вакцинацию, получит 500 рублей премии.**

Присоединяйтесь к сознательной части трудящихся!

МЕЧЕЛ

МЕЧЕЛ **Магнетит**

Учредитель: Общество с ограниченной ответственностью «Междуреченский информационный дом»

Главный редактор
Долотова Л.В.

Тел.: 8 (39566) 96037
Larisa.Dolotova@korgok.ru

Адрес редакции, издателя:

665651, Иркутская обл.,
г. Железногорск-Илимский,
ул. Иващенко, д. 9А/1

Газета зарегистрирована:

Управлением Роскомнадзора
по Иркутской области.
Регистрационный номер:
ПИ №ТУ38-01047
от 30 ноября 2020 года.

Адрес типографии: ООО «Братская городская типография»:
665514, Россия, Иркутская обл., г. Братск, ул. Янгеля, 122.
Точка зрения редакции не всегда совпадает с точкой зрения
автора. Подписано в печать в 17.00 26.10.2021 г. по графику,
фактически в 10.00. Порядковый номер газеты 40.
Цена свободная. Заказ №551

Тираж
1800 экз.